

KERSTIN GOLLNERs Passion sind Veränderungsmanagement, Organisationsentwicklung und Transformationsprozesse. In diesem Feld arbeitet sie seit 30 Jahren und begleitet große und komplexe Veränderungen in Unternehmen. soziale Dynamiken beschäftigt sie sich seit dem Studium. Kerstin Gollner hat einen PhD in Ökologischer Ökonomie. Kerstin ist Gründerin und Geschäftsführerin der EQU:WIN Consulting



VANESSA LUDEWIGS beschäftigt sich in ihrer Arbeit beschäftigt sie sich damit, wie sich Systeme und Organisationen neu denken lassen. Besonders Gruppen und wie sie zusammenarbeiten, faszinieren sie, und die Frage, wie sie sich unterstützen lassen. Vanessa hat einen MBA in Change-Management, viele Jahre Erfahrung in der klassischen Unternehmensberatung und leitet mit Kerstin Gollner die EQU:WIN Consulting.



RIKE PÄTZOLD berät, schreibt, lehrt und beschäftigt sich leidenschaftlich mit Emergenz, partizipativer Zukunftsgestaltung und damit, wie sich gut mit Ungewissheit und Komplexität umgehen lässt. Als Leiterin des Instituts für praktische Emergenz sowie als Organisationsentwicklerin erforscht sie neue Wege, lebendige Systeme von innen heraus zu verändern.



**INNER DEVELOPMENT GOALS**  
Transformational Skills for Sustainable Development



**VERTIEFUNGSSMINAR SEIN**



**2 TAGE ONLINE-SEMINAR**

**DER SCHLÜSSEL  
ZU NACHHALTIGEM  
WACHSTUM**

EQU:WIN

Es gibt verschiedene Frameworks und Ansätze zum Thema **Innere Entwicklung**. Das sich derzeit am schnellsten verbreitende ist das der Inner Development Goals Initiative aus Stockholm, das 2022 gelauncht wurde mit 23 Skills, unterteilt in die 5 Dimensionen SEIN, DENKEN, BEZIEHUNG, ZUSAMMENARBEIT UND HANDELN.

In diesem praxisorientierten Vertiefungsseminar beschäftigen wir uns intensiv mit den Skills der Dimension **SEIN**.

### SEIN:

Die Kultivierung unseres Innenlebens und die Entwicklung sowie Vertiefung unserer Beziehung zu unseren Gedanken, Gefühlen und unserem Körper helfen uns, präsent, bewusst und nicht reaktiv zu sein, wenn wir mit Komplexität konfrontiert werden.

### Innerer Kompass

Ein tief empfundenes Verantwortungsbewusstsein und Engagement für Werte und Ziele, die sich auf das Wohl des Ganzen beziehen.

### Integrität und Authentizität

Engagement und die Fähigkeit, aufrichtig, ehrlich und integer zu handeln.

### Offenheit und Lernmentalität

Eine grundlegende Denkweise der Neugier und die Bereitschaft, verletzlich zu sein und Veränderungen anzunehmen und zu wachsen.

### Selbstbewusstsein

Fähigkeit, mit den eigenen Gedanken, Gefühlen und Wünschen reflektiert in Kontakt zu treten; ein realistisches Selbstbild und die Fähigkeit, sich selbst zu regulieren.

### Präsenz

Fähigkeit, im Hier und Jetzt zu sein, ohne zu urteilen und in einem Zustand unendlicher Präsenz.

## WORUM GEHT'S?

- 2 Tage online Vertiefungsseminar á 6 Stunden zur Dimension **SEIN**
- Vorstellung und Einübung ausgewählter Tools und Methoden
- Überführung in den Arbeitsalltag der Teilnehmenden

## WAS BRINGT'S?

RESILIENTERE MITARBEITER:INNEN

LEICHTER ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN DURCH MEHR KLARHEIT

MEHR GELASSENHEIT IN STRESSIGEN SITUATIONEN

GRÖßERE ÜBERZEUGUNGSKRAFT UND PRÄSENZ

MEHR OFFENHEIT UND LERNBEREITSCHAFT IM TEAM

## LET'S TALK!

T +49 (0)89 890 65930  
M [info@equwin.com](mailto:info@equwin.com)  
W [equwin.com/academy](https://equwin.com/academy)

In Kooperation mit

INSTITUT FÜR  
**PRAKTISCHE  
EMERGENZ**