



KERSTIN GOLLNERs

Passion sind Veränderungsmanagement, Organisationsentwicklung und Transformationsprozesse. In diesem Feld arbeitet sie seit 30 Jahren und begleitet große und komplexe Veränderungen in Unternehmen.

Als Geschäftsführerin der EQU:WIN Consulting stellt sie ihre langjährige Erfahrung in den Dienst von Organisationen, Städten und Gemeinden.



VANESSA LUDEVIGS interessiert, wie Menschen gut zusammenarbeiten können, um Veränderungen anzustoßen. Ihr Schwerpunkt liegt dabei auf Gruppendynamiken. Change und Transformation waren schon immer ihre Steckenpferde.

Vanessa hat einen MBA in Change-Management, viele Jahre Erfahrung in klassischer Unternehmensberatung und leitet gemeinsam mit Kerstin Gollner die EQU:WIN Consulting.

RIKE PÄTZOLD berät, schreibt, lehrt und beschäftigt sich leidenschaftlich mit Emergenz, partizipativer Zukunftsgestaltung und damit, wie sich gut mit Ungewissheit und Komplexität umgehen lässt. Als Leiterin des Instituts für praktische Emergenz sowie als Organisationsentwicklerin erforscht sie neue Wege, lebendige Systeme von innen heraus zu verändern.



INNER DEVELOPMENT GOALS

Transformational Skills for Sustainable Development



VERTIEFUNGSSMINAR SEIN



2 TAGE ONLINE-SEMINAR

**DER SCHLÜSSEL
ZU NACHHALTIGEM
WACHSTUM**

EQU:WIN

Es gibt verschiedene Frameworks und Ansätze zum Thema **Innere Entwicklung**. Das sich derzeit am schnellsten verbreitende ist das der Inner Development Goals Initiative aus Stockholm, das 2022 gelauncht wurde mit 23 Skills, unterteilt in die 5 Dimensionen SEIN, DENKEN, BEZIEHUNG, ZUSAMMENARBEIT UND HANDELN.

In diesem **praxisorientierten Vertiefungsseminar** beschäftigen wir uns intensiv mit den Skills der Dimension **SEIN**.

SEIN:

Die Kultivierung unseres Innenlebens und die Entwicklung sowie Vertiefung unserer Beziehung zu unseren Gedanken, Gefühlen und unserem Körper helfen uns, präsent, bewusst und nicht reaktiv zu sein, wenn wir mit Komplexität konfrontiert werden.

Innerer Kompass

Ein tief empfundenes Verantwortungsbewusstsein und Engagement für Werte und Ziele, die sich auf das Wohl des Ganzen beziehen.

Integrität und Authentizität

Engagement und die Fähigkeit, aufrichtig, ehrlich und integer zu handeln.

Offenheit und Lernmentalität

Eine grundlegende Denkweise der Neugier und die Bereitschaft, verletzlich zu sein und Veränderungen anzunehmen und zu wachsen.

Selbstbewusstsein

Fähigkeit, mit den eigenen Gedanken, Gefühlen und Wünschen reflektiert in Kontakt zu treten; ein realistisches Selbstbild und die Fähigkeit, sich selbst zu regulieren.

Präsenz

Fähigkeit, im Hier und Jetzt zu sein, ohne zu urteilen und in einem Zustand unendlicher Präsenz.



WORUM GEHT'S?

- 2 Tage online Vertiefungsseminar à 6 Stunden zur Dimension **SEIN**
- Vorstellung und Einübung ausgewählter Tools und Methoden
- Überführung in den Arbeitsalltag der Teilnehmenden

WAS BRINGT'S?

RESILIENTERE MITARBEITER:INNEN

LEICHTERE ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN DURCH MEHR KLARHEIT

MEHR GELASSENHEIT IN STRESSIGEN SITUATIONEN

GRÖßERE ÜBERZEUGUNGSKRAFT UND PRÄSENZ

MEHR OFFENHEIT UND LERNBEREITSCHAFT IM TEAM

LET'S TALK!

T +49 (0)89 890 65930
 M info@equwin.com
 W equwin.com/academy

In Kooperation mit

INSTITUT FÜR
**PRAKTISCHE
 EMERGENZ**